

NOS MESSAGES

MASSAGES CALIFORNIENS

Le massage californien est un massage enveloppant aux longs mouvements fluides et harmonieux. Technique de relaxation profonde, il favorise la détente musculaire et mentale tout en procurant une sensation de bien-être général. Idéal pour évacuer le stress et retrouver sérénité.

Nous proposons ce massage en 4 mains (2 masseurs), en Duo (2 massés simultanément), Classique (50 min) et Express (25/30 min)

*Massage effectué par Gaëlle (femme uniquement)
et/ou Sébastien (Homme ou femme).*

MASSAGES AMMA THAÏ ASSIS

Le massage thaï assis, également appelé massage amma, est une technique ancestrale de relaxation pratiquée sur chaise ergonomique. Habillé et sans huile, ce massage dynamique cible les tensions du dos, des épaules, de la nuque et des bras. Parfait pour une pause détente express !

Nous pouvons vous proposer des prestations pour des groupes et/ou séminaires. N'hésitez pas à nous consulter.

Massage effectué uniquement par Gaëlle.

MASSAGE DRAINANT LYMPHATIQUE

Le drainage lymphatique est une technique de massage doux et rythmé qui stimule la circulation de la lymphe dans le corps. Il favorise l'élimination des toxines, réduit la rétention d'eau et les sensations de jambes lourdes, tout en améliorant l'aspect de la peau. Recommandé pour affiner la silhouette et le bien-être circulatoire.

Nous proposons le massage complet du corps (1h20) ou une zone plus ciblée (30 minutes)

Massage effectué uniquement par Sébastien



AnandaDuo Massage



NOS TARIFS

Amma Assis 25€

Californien AnandaDuo 4 mains 100€

Californien Duo 140€
Uniquement à Domicile - Déplacement inclus

Californien 60€

Détente Express 40€

Massage Drainant Lymphatique 40/90 €

Massage à Domicile +20€